

# Echelle verbale multi-dimensionnelle évaluant le retentissement de la dysménorrhée

- **Grade 0:** Menstruation non douloureuse. Activité quotidienne non altérée
- **Grade 1:** Menstruation douloureuse mais ne limitant pas l'activité quotidienne. Antalgiques parfois requis. Douleur faible
- **Grade 2:** Activité quotidienne altérée. Antalgiques nécessaires et dont l'efficacité rend l'absence à l'école ou au travail rare. Douleur modérée
- **Grade 3:** Activité quotidienne limitée. Efficacité faible des antalgiques. Symptômes végétatifs: céphalées, fatigue, nausées, vomissements, diarrhée. Douleur sévère

# EHP-5 (Endometriosis Health Profile) [sur dernier mois] – de 0 à 44

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours
Avez-vous éprouvé des difficultés à marcher à cause des douleurs	0	1	2	3	4
Avez-vous l'impression que vos symptômes réglaient votre vie					
Avez-vous eu des changements d'humeur					
Avez-vous l'impression que les autres ne comprenaient pas ce que vous enduriez					
Avez-vous eu l'impression que votre apparence avait changé					

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours
Avez-vous été incapable d'assurer des obligations professionnelles à cause des douleurs	0	1	2	3	4
Avez-vous trouvé difficile de vous occuper de votre (vos) enfant(s)					
Vous êtes-vous sentie inquiète à l'idée d'avoir des rapports sexuels à cause de la douleur					
Avez-vous eu le sentiment que les médecins pensaient que c'était dans votre tête					
Avez-vous été déçue parce que le traitement ne marchait pas					
Vous êtes-vous sentie déprimée face à l'éventualité de ne pas avoir d'enfants					