

endobreizh.

FILIÈRE DE SANTÉ BRETONNE POUR
LA PRISE EN CHARGE DE L'ENDOMÉTRIOSE



L'approche bio-psycho-sociale de la douleur



Stéphane Charré

Médecin anesthésiste algologue

Thérapeute comportementaliste et hypnose

Vous prendrez bien un millefeuille ?

L'approche bio-psycho-sociale de la douleur

Deux préambules



International Association for the Study of Pain

IASP

Working together for pain relief



Une définition

- La douleur est une expérience sensorielle **ET** émotionnelle désagréable...



International Association for the Study of Pain

IASP

Working together for pain relief

1979

Quatre notions

Tout symptôme est modifié par :

- **L'attention** que l'on y porte,
- **L'humeur**,
- Les **pensées** que le patient a concernant ce symptôme,
- **L'histoire** et le **contexte** dans lequel ce symptôme apparaît.

Palliation and Symptomatic Relief

Arthur J. Barsky, MD

Arch Intern Med—Vol 146, May 1986

• Any given pathological lesion produces somatic symptoms whose intensity varies widely among different patients, and in the same patient at different times. There is clinical and experimental evidence that a patient's level of symptomatic distress is amplified by four factors as follows: the thoughts he has about his symptom, the degree to which he pays attention to it, his mood, and the situational context. These factors can be used therapeutically in maximizing palliation and symptomatic relief for patients with chronic medical diseases. Discussing the causes of the patient's symptoms can be helpful, as can strategies to maximize distraction and focus the patient's attention away from his body. Aggressive treatment of anxiety and depression is indicated in chronically symptomatic patients, and behavioral interventions to alter the family's response to the patient's symptoms can also be palliative.

QU'EST-CE QUE « AVOIR MAL » ?

NOCICEPTION, DOULEUR, SOUFFRANCE

Souffrance

Cortex frontal

Cognitions
Analyse, culture, histoire

Sociologie
SOCIAL

Douleur

Rhinencéphale
Formation réticulée

Émotions
Humeurs

Psychologie
PSYCHO

Nociception

Des récepteurs au cortex
pariétal ?

Sensation

Physiologie
BIO

Et l'endométriose dans tout cela ?



Embedding the IASP pain curriculum into a 3-year pre-licensure physical therapy program: redesigning pain education for future clinicians

Julia M. Hush^a, Michael Nicholas^b, Catherine M. Dean^a

2018

Clinical Model of Pain

La douleur est pilotée par 3 facteurs interdépendants et presque universellement présents



Régulateur d'intensité

descending modulation

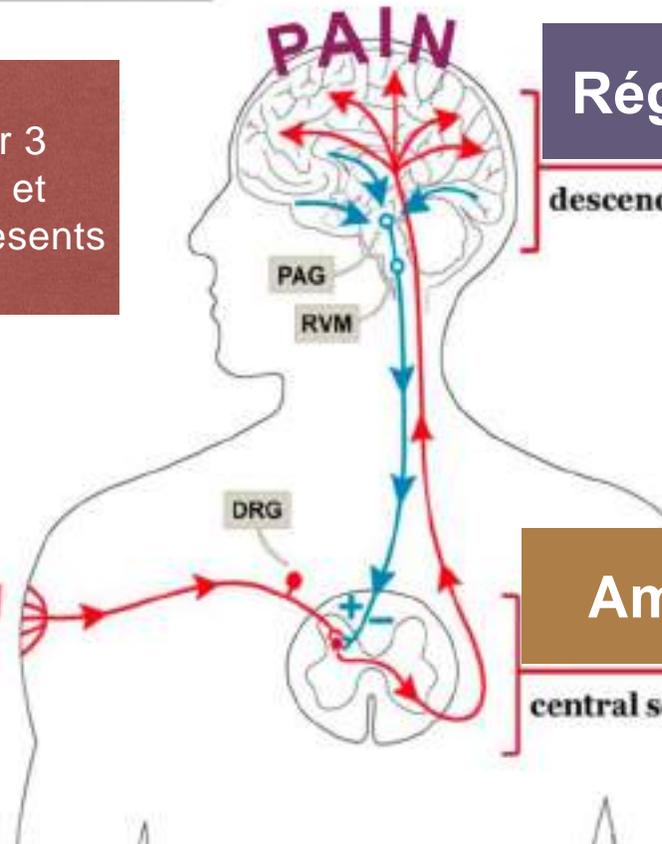
Signal

from a nociceptive or neuropathic generator

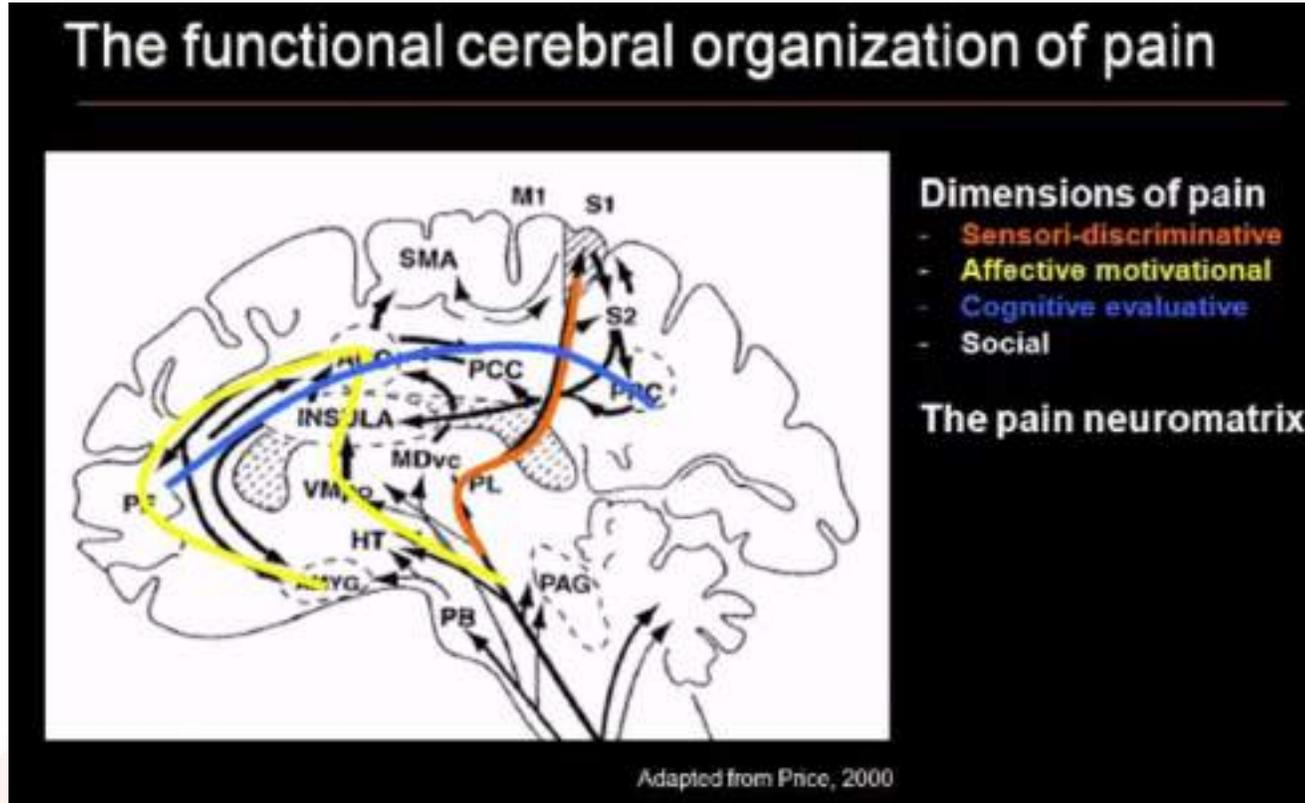
Amplificateur

central sensitisation

Adapted with permission from Siddall, P. (2012). Neurobiological contributors to pain [Study Guide].



La matrice douleur

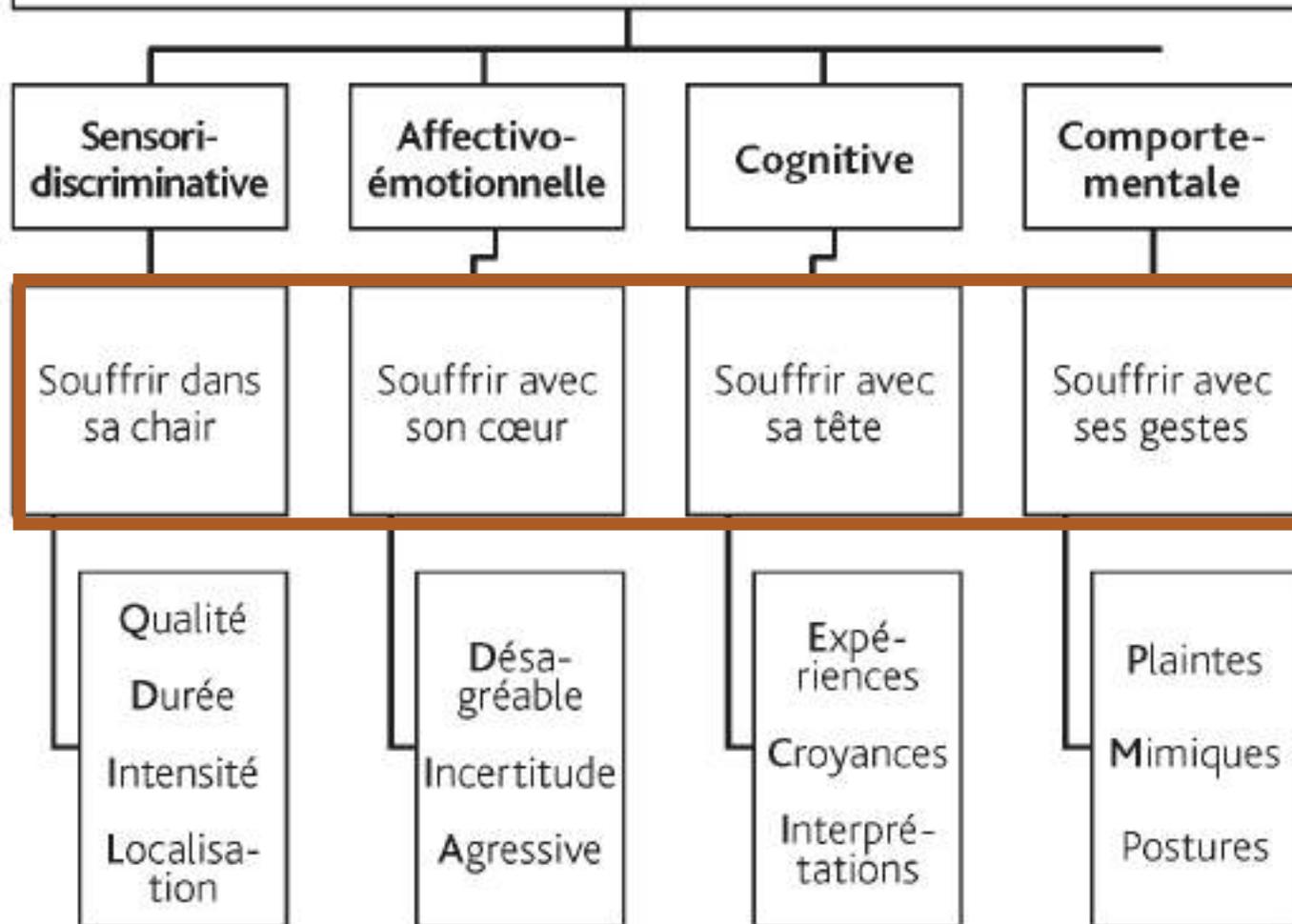


Entrées provenant de
la moelle épinière

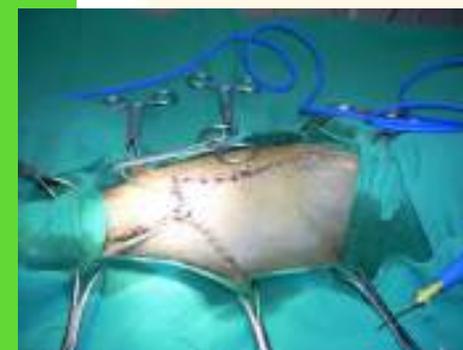
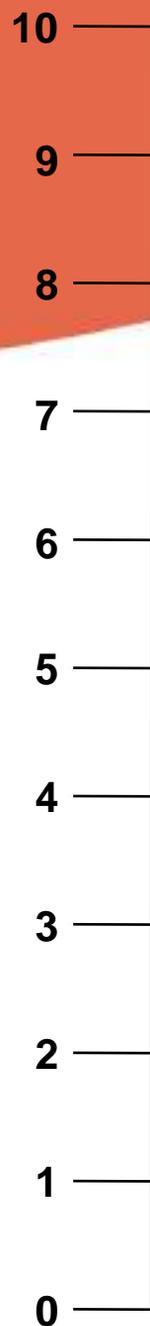
**Autres entrées possibles : mémoires,
émotions, attentes, attention...**

Une matrice de neurones dans le
cerveau est capable de générer
une douleur (& d'autres
sensations) en l'absence de
signaux provenant des nerfs
sensoriels.

« Expérience **sensorielle et émotionnelle** désagréable,
associée à un dommage tissulaire présent ou potentiel,
ou décrite en termes d'un tel dommage »



La douleur est une expérience sensorielle **ET** émotionnelle désagréable, associée à, ou ressemblant à celle associée à, une lésion tissulaire réelle ou potentielle.



Sensoriel

Nociceptif / inflammatoire

Viscère : pelvis, abdomen

Adhérences

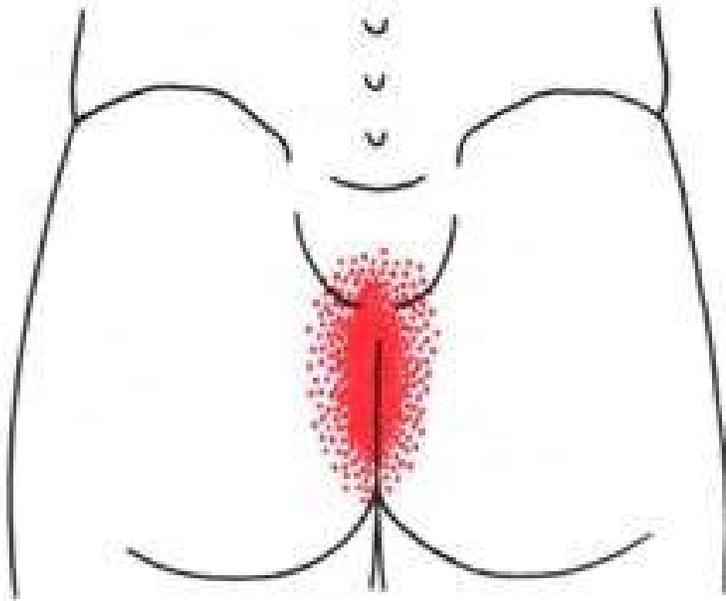
Syndrome **myofascial** pelvien et périnéal

Neuropathique

Peau

Paroi

Viscères



Sphincter ani, levator ani,
and coccygeus
(view from below)

Émotionnel

Mémoire - histoire

Apprentissages

Auto-efficacité - confiance en soi

Colères - injustices

Croyances

Attentes

Peurs

Catastrophisme

Dépression

Anxiété

Dysfonctionnelle ? Nociplastique ?

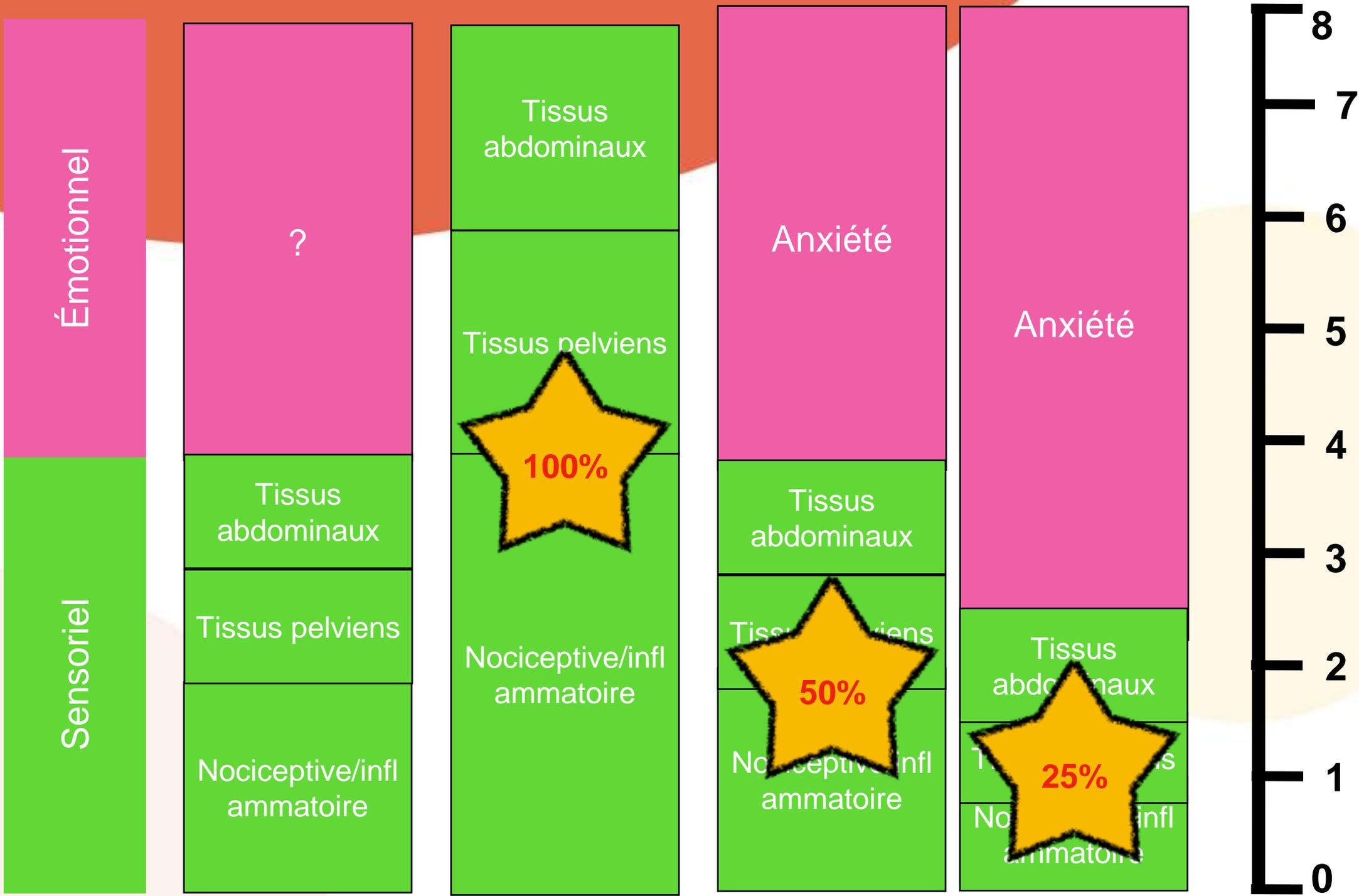
Sens



Sensibilisation
centrale et/ou
périphérique

onnel





Émotionnel

Sensoriel

?

Tissus abdominaux

Tissus pelviens

100%

Tissus abdominaux

Tissus pelviens

Nociceptive/inflammatoire

Nociceptive/inflammatoire

Anxiété

Tissus abdominaux

Tissus pelviens

Nociceptive/inflammatoire

50%

Anxiété

Tissus abdominaux

Nociceptive/inflammatoire

25%

8

7

6

5

4

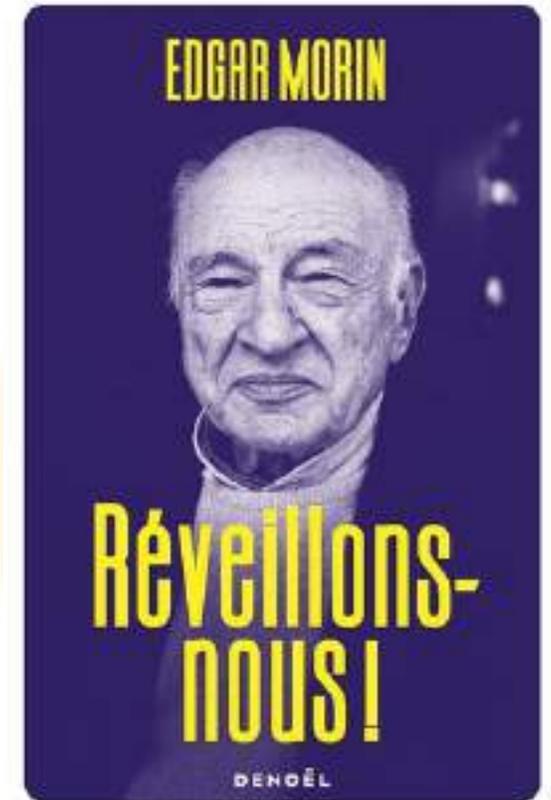
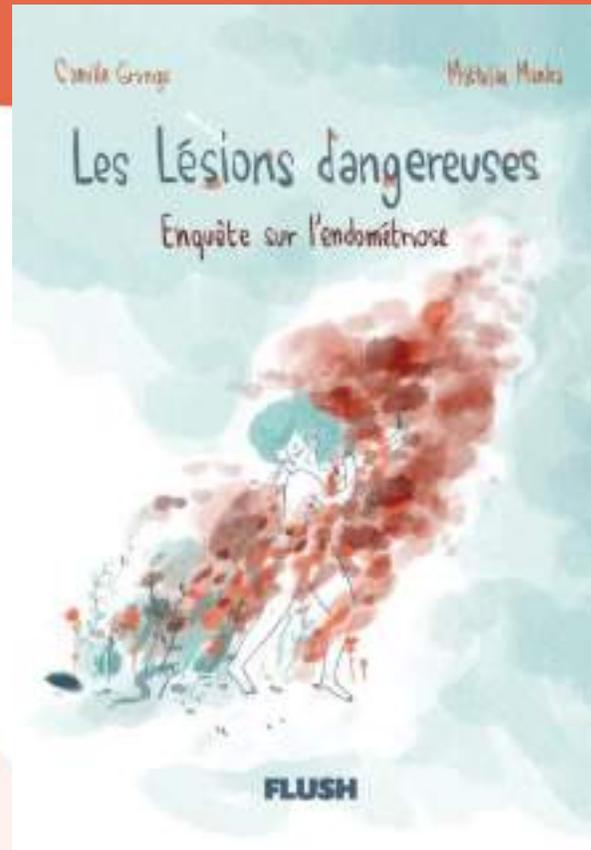
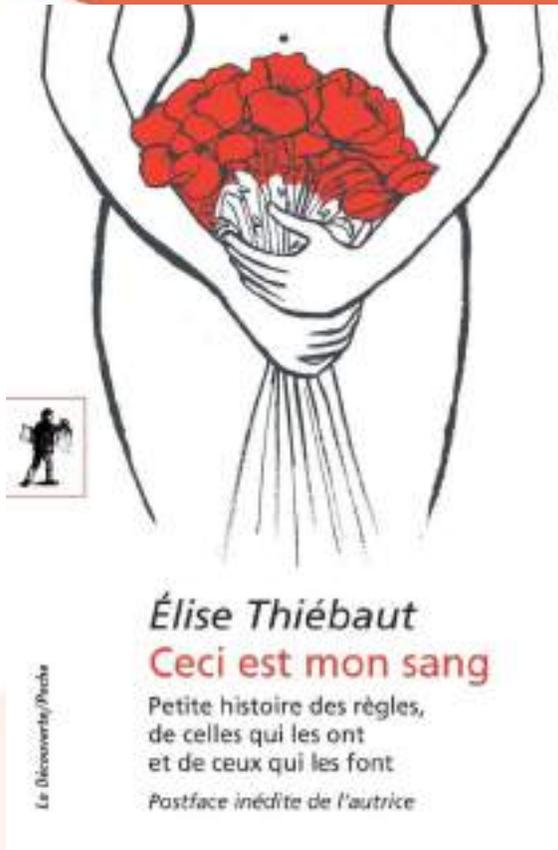
3

2

1

0

Des problèmes de femme !



À rapporter à la maison ?

- La douleur est une expérience sensorielle ET émotionnelle désagréable
- Tout symptôme est modifié par...
- Le millefeuille est bon pour la santé

ありがとう