



# Endo et moi

Education thérapeutique du patient

# Endo Emoi

Un programme pour vous accompagner, vous écouter et pour partager autour de l'endométriose

Ateliers collectifs par petit groupe (8 à 10 personnes)



Gérer vos douleurs et votre fatigue



Renforcer l'estime de soi



Apaiser le stress



Échanger avec d'autres personnes concernées



Retrouvez ici  
les séances  
ouvertes à  
l'inscription



## Contactez-nous

Tous ces contacts mènent au même programme et au même accompagnement, contactez-nous pour vous inscrire



secretariat.etp@ch-dinan.fr  
02 96 85 78 00



contact@cptsbrd.fr  
06 44 89 15 06



mspdinan@gmail.com  
06 02 22 90 64



contact@cpts-cote-emeraude.fr  
06 81 78 91 63

Financé et soutenu par :



Réalisé en partenariat avec :



version Juin 2025